

| INSCRIPCIONS |
|--|
| PRE-INSCRIPCIONS: Del 20 al 31 de març <p>INSCRIPCIONS PER INTERNET A partir del 3 d'abril, a les 10 h a https://bonpastor.inscripcionscc.com</p> INSCRIPCIONS AL CENTRE: del 3 al 21 d'abril <p>De dilluns a divendres de 10 a 14.30 h i 16 a 21.30 h Dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h</p> VENDA PRESENCIAL DE PLACES DE TALLERS DE CENTRES CÍVICS DES DE L'OFICINA TIQUET RAMBLES: Oficina Tiquet Rambles. Palau de la Virreina. La Rambla, 99 <p>De dilluns a diumenge, de 10 a 20.30 h</p> <i>Les places són limitades. El pagament dels taller és pot realitzar en efectiu o amb targeta.</i> <p><i>Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l' import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. El suplement en concepte de material de les activitats indicades s'haurà d'abonar en efectiu en el moment de la inscripció o el primer dia de classe si s'ha fet la inscripció per Internet. Qualsevol material que es deixi a les aules dels tallers el centre no se'n fa responsable.</i></p> |
| |
| TALLERS CULTURALS |
| |
| EXPRESSIONÍ |
| |
| ZUMBA |
| GRUP A: Dimarts, de 20 a 21 h Del 2 de maig al 20 de juny GRUP B: Dijous, de 20 a 21 h Del 4 de maig al 22 de juny (8 sessions) Preu: 25,75 € <p>Fes exercici, ballant i gaudint tot practicant Zumba, una combinació de ritmes latinoamericans, salsa, merengue amb aeròbic! <i>Professor: Axel Poveda</i></p> |
| DANSA URBANA |
| Dimecres, de 19 a 20 h Del 3 de maig al 21 de juny (8 sessions) Preu: 15,97 € <p>Fes exercici i passa-t'ho bé tot ballant alhora que assoleixes les bases del hip hop i petits tastets d'altres danses urbanes mitjançant exercicis i petites coreografies. <i>Professor: Jonatan García</i></p> |
| DANSA ACTIVA |
| Dimecres, de 20 a 21 h Del 3 de maig al 21 de juny (8 sessions) Preu: 15,97 € <p>Treballa el teu cos, carrega't d'energia i elimina l'estrès i tensions acu-</p> |

|--|

|--|

| GASTRONOMIA |
|---|
| REBOSTERIA <p>Dimarts, de 19 a 20.30 h Del 2 de maig al 20 de juny (8 sessions) Preu: 23, 96 € <p>En aquest taller elaborarem diferents receptes de rebosteria per a sorprendre als nostres convidats i convidades. Idees boníssimes per a amants dels dolços! <i>Professora: Anabel González</i></p></p> |
| CUINA TRADICIONAL |
| Dijous, de 19 a 20.30h Del 4 de maig al 22 de juny (8 sessions) Preu: 23,96 € <p>Si vols fer receptes de plats casolans, amb productes de tota la vida, i aprendre com tractar, comprar i conservar els aliments, aquest és el teu taller. Vine a cuinar al centre cívic! <i>Professora: Ma Ángeles Guzmán</i></p> |
| |
| TALLERS GRATUÏTS |
| |
| APRÈN A FER SERVIR EL TEU SMARTPHONE |
| Dimarts, 2, 9, 16 i 23 de maig, 19.30h a 21h <p>Teniu un nou telèfon mòbil o tauleta i voleu treure-li tot el profit? Porta'l i t'ensenyarem com donar-li un bon ús! <i>Professor: David Marco.</i></p> |
| ESCOLA DE SALUT: TALLER DE MEMÒRIA PER A GENT GRAN |
| Dimecres, 24 de maig, de 11 a 12.30 h <p>Taller xerrada pertanyent a la programació de l'Escola de Salut de Gent Gran del Bon Pastor i Baró de Viver, projecte de barri en que es pretén incidir en la millora general de l'estat de salut de la gent gran. <i>Professora: Elena Ramirez (Cercles)</i></p> |
| DESCOBREIX-TE AMB EL COACHING |
| Dimarts, 30 de maig i 6 i 13 de juny, de 19 a 20.30h <p>Tercera edició de tallers de desenvolupament i benestar personal a través de tècniques que et permetran conèixer-te millor i avançar en les</p> |

|--|

|--|

teves fites, adquirint responsabilitat i protagonisme en els canvis que es produeixen al teu dia a dia.

Professora: Carina Roldán

|--|

| ACTIVITATS FAMILIARS GRATUÏTES |
|--------------------------------|
| |
| |

| TALLERS FAMILIARS |
|-------------------|
| |
| |

| TALLER DE SANT JORDI: TITELLES DE DIT |
|---------------------------------------|
| |

Dissabte, 22 d'abril a les 12h

Activitat familiar que estimula la creativitat i la imaginació dels més menuts tot endinsant-los en el món màgic de les titelles, amb la creació de personatges de Sant Jordi ben divertits i originals.

| TALLER ARTISTES PER UN DIA! |
|-----------------------------|
| |
| |

Dimecres, 17 de maig a les 17.30h

Voleu participar en la creació d'un mural gegant? Infants i família sereu artistes per un dia, encarregats/es de donar vida!

| TALLER D'HORT URBÀ |
|--------------------|
| |

Dissabte, 3 de juny a les 12h

L'hort ens proporciona grans possibilitats didàctiques. Amb aquest taller volem aprendre tots els secrets de l'agricultura ecològica i com fer un hort urbà a casa. Una manera divertida i amena de descobrir un dels oficis més antics del món.

| TALLER DE PINTURES AMB ARGILA |
|-------------------------------|
| |
| |

Dimecres, 21 de juny a les 17.30h

En aquest taller crearem quadres amb pintures d'argila i terres de diferents colors, i pintarem sobre fusta, tela i cartró. Crea una obra d'art amb materials respectuosos amb el medi ambient.

| XERRADES PER A FAMÍLIES: EDUCAR PER CRÉIXER EN POSITIU |
|--|
| |
| |

Aquest trimestre es realitzaran tres noves sessions de tallers-xerrades destinats a famílies:

| TALLER 1: L' EDUCACIÓ DES DE LES EMOCIONS. LA INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL A CASA |
|---|
| Dimecres, 3 de maig, de 19 a 20.30h |
| |
| TALLER 2: L'AUTOESTIMA EN ELS MÉS PETITS DE CASA |
| Dimecres 10 de maig, de 19 a 20.30h <p>Un aspecte imprescindible pel creixement saludable dels nens i nenes. Com acompanyar-los en aquest repte?</p> |
| |
| TALLER 3: LES PORS INFANTILS |
| Dimecres, 17 de maig, de 19 a 20.30h <p>Tots tenim pors, grans i petits... El creixement dels nostres fills i les seves pors. Com podem ajudar-los fer front a aquest malestar? <i>Professora: Elena Ramírez (Cercles)</i></p> |
| |
| ESPECTACLES INFANTILS |
| |
| RECULL I JUGA I VIU EL SANT JORDI! |
| Divendres, 21 d'abril de 17.30h a 19 h <p>Diversos equipaments i entitats del barri preparem tallers i activitats al voltant del dia del Llibre, la Rosa i el Drac. La Jornada inclou l'espectacle d'animació i titelles “Sant Jordi i la princesa Poesia”, a càrrec de la companyia Fes-t'ho com Vulguis.</p> |
| |
| EL DOMADOR DE PEIXOS |
| Dissabte, 13 de maig a les 12 h <p>En Rudy i en Flipper, un peix vermell i un peix pallaso, ja han arribat a la plaça! Els acompanya el Sr. Marinoff, antic domador d'un circ ambulant. Prepareu-vos!! Aquesta troupe tan especial no deixarà ningú indiferent!</p> |
| |
| SIMPLICITATS |
| Dissabte, 10 de juny a les 12h <p>Dues persones del servei de neteja, durant l'estona de l'esmorzar, aprofiten per compartir els seus dubtes entorn la criança; quins contes contar, què regalar als més menuts... En paral·lel entraran en un món imaginari on el plaer de jugar serà el gran triomfador.</p> |

| LA BOTIGUETA |
|---|
| Dissabte, 17 de juny a les 12 h <p>La Botigueta de l'Amàlia no és un establiment qualsevol, perquè entre les caixes i pots del magatzem s'amaguen sorpreses i un munt de personatges que semblaven adormits. Podrà la botigueta seguir oberta gaire temps? Aguantarà la competència de les grans companyies i multinacionals? Suportarà l'Amàlia les extravagàncies els seus clients? I podrà controlar el caràcter dels productes que ven quan aquests cobren vida?</p> |
| |
| ESPECTACLES MUSICALS |
| |
| CONCERTS D9RÀDIO LIVE! 6A EDICIÓ |
| Dissabte, 6 de maig a les 12 h <p>D9RÀDIO i el centre civc Bon Pastor organitzen la sisena edició de D9RÀDIO LIVE! Sessió matinal de concerts, destinats a un públic adult i juvenil, on hi actuaran diversos grups i artistes musicals emergents.</p> |
| |
| GRUP VOCAL PETIT COMITÉ |
| Divendres, 26 de maig a les 20 h <p>Petit Comitè és un grup mixt de música que interpretarà a capel·la un repertori ple de temes de diversos autors i estils amb un punt en comú: són melodies que han estat i seran sempre grans èxits.</p> |
| |
| TRIO DE CANYES VIDALBA |
| Divendres, 16 de juny a les 19 h <p>Trio de canyes (clarinet, oboè i fagot) ens ofereix un concert amb una presència a l'escenari molt dinàmica, amb l'ànim de fer gaudir de la música clàssica a tots els públics.</p> |
| |
| TEATRE AL CÍVIC |
| |
| IMPRO-SHOW! |
| Divendres, 19 de maig a les 19h <p>Divertit, sorprenent i imprevisible, tot és possible en 3, 2, 1... impro! Un espectacle diferent i únic a cada funció, on el públic té molt a dir, ja que els actors i actrius surten a escenari sense guió i, a partir dels suggeriments del públic, crearan en directe escenes improvisades amb l'humor espontani que els caracteritza!</p> |

| LA JAULA DE LAS LOCAS |
|--|
| Dissabte, 27 de maig a les 17 h <p>“La Jaula de las Locas” és la nova proposta teatral de Xamba Teatre per aquest 2017. Ferdinand i Antoine, una parella d'homosexuals madurs que regenten un local d'oci a Sitges, reben la visita d'en Marcel, fill de Ferdinand, que els anuncia que es casa amb la Nina -filla d'un diputat ultraconservador i homòfob- i que vindran de visita per conèixer-los.</p> |
| |
| ANEBODA, THE SHOW |
| Divendres, 9 de juny a les 19 h <p>Tres actors munten un dels armaris més populars sobre l'escenari, l'ANEBODA, en directe i en temps real. Una comèdia original, fresca i divertida sobre els somnis i contradiccions dels protagonistes i la societat actual.</p> |
| |
| ITINERARIS |
| |
| SECRETS DEL GÒTIC |
| Dissabte, 29 d'abril a les 11 h <p>Descobrirem els secrets dels espais més amagats del barri de Sant Just i Pastor i del Born. Passejarem pels seus carrerons mentre escoltem històries apassionants i curioses que s'amaguen rere les pedres.</p> |
| |
| LA BARCELONA GENIAL |
| Dissabte, 20 de maig a les 11h <p>Descobrirem la relació entre la Ciutat Comtal i els tres grans genis de la pintura catalana Miró, Dalí i Picasso. Tots tres varen viure un temps a Barcelona, i ho van fer en un moment clau de les seves vides, en plena etapa de formació. Des del Passatge de Crèdit fins als 4 Gats, recorrerem l'empremta que els tres artistes van deixar a la ciutat.</p> |
| |
| LA GUERRA CIVIL A BARCELONA |
| Dissabte, 17 de juny a les 11h <p>En esdevenir un punt estratègic de recepció de material bèl·lic, amb gran activitat de la indústria de guerra, centrals energètiques, importants ports i nusos de comunicació, Barcelona fou desafortunadament un objectiu prioritari dels bombardejos aeris i navals. Amb aquest itine-</p> |

rari reviuem els principals escenaris de la Guerra Civil a la ciutat.

A càrrec d'Alba Casaramona.

| EXPOSICIONS I XERRADES |
|------------------------|
| |
| OUT OF SIGHT |

De l'1 al 9 de maig

L'exposició Out of Sight és un projecte de la Fundació de Sant Joan de Déu i dels alumnes de segon de l'ESO del TGPE Fotògrafs al Descobert de l'Institut Puigvert. Aquesta exposició pretén donar visibilitat i donar veu a les persones que no tenen llar i que estan al carrers del nostre barri i de la nostra ciutat. Persones que amb les nostres presses diàries no veiem, però estan patint la nostra indiferència i a vegades el menyspreu d'algunes persones. Pretenem que deixeu de ser només espectadors d'aquesta realitat.

| DRET A VOLAR |
|--------------|
| |
| |

Del 10 al 31 de maig

La ONG adda, dedicada als ocells fringíl·lids coneguts també com “ocells cantaires”, i les negatives conseqüències que esdevenen com a conseqüència de la seva massiva persecució i captura al medi natural.

| XERRADA-TALLER ASSOCIACIÓ REBORN |
|----------------------------------|
| |
| |

Setmana del 8 a l'11 de maig

En el context del projecte associatiu CREANIMALS (Civisme, Responsabilitat i Educació de les persones amb mascotes) l'Associació Reborn ofereix una activitat on es mostra la seva tasca de rehabilitació i tractament de gossos i ajut a les protectores.

| EXPOSICIÓ “LA LÍNEA Y EL COLOR” |
|---------------------------------|
| |
| |

Del 6 al 30 de juny

Sèries artístiques de tècniques mixtes de l'autor Manuel López Arambarrí, marcades per dues línies de treball: el dibuix directe i espontani sobre color, amb el que es defineixen formes i espais, i la reestructuració de formes (particularment rostres) mitjançant abstraccions geomètriques.

|--|

EL CENTRE CÍVIC AMB LES ENTITATS

TALLERS DE LES ENTITATS

Per a informar-vos dels tallers que organitzen les entitats durant el proper trimestre, heu de posar-vos en contacte amb el/la responsable que correspongui.

BON PAS DE BALL

DANSA PER A INFANTS: Dilluns i divendres de 18.30 a 19.30 h
DANSA ORIENTAL: Dilluns de 20.30 a 21.30 h

BALL EN LÍNIA: Dilluns de 16 a 17h i dimecres de 16.30 a 17.30 h

GOSPEL: Dilluns de 20.15 a 21.30 h (A Escola Bon Pastor)

COUNTRY LINE DANCE: Divendres de 20.45 a 21.45 h (A Escola Bernat de Boil)

RODA DE CASINO: Dimecres de 21 a 22 h (A Escola Bernat de Boil)

BALL D'ANIMACIÓ (RITMES LLATINS): Dijous de 20.30 a 21.30h (A Escola Bernat de Boil)

Herminia López. 650 95 92 92.

Horari de tardes.

info@bonpasdeball.com

www.bonpasdeball.com

BANC DEL TEMPS

TALLER DE CATALÀ: dilluns i dimarts, de 17.30 a 18.30 h

TALLER DE TRAPILLO: dilluns de 18 a 19.30 h

TALLER DE VIDRE: divendres de 10 a 12 h

TALLER DE PATCHWORK: dijous de 17.30 a 19 h

TALLER DE CASTANYOLES: dilluns de 10.30 a 11.30 h

TALLER DE MARQUETERIA: dijous de 10 a 12 h

TALLER DE SARDANES: dijous de 20 a 21 h

Horari d'atenció: dilluns, dimarts i dimecres, de 17.30 a 19 h, dijous de 10 a 12 h

CENTRO CULTURAL ANDALUZ

TALLER DE SEVILLANES PER A INFANTS (A, B): dimarts i dijous, de 17.30 a 20 h, i divendres de 17.30 a 18.30 h.

TALLER DE SEVILLANES PER A ADULTS: dimecres, de 18.30 h a 19.30 h

TALLER DE CAJÓN: dimecres de 17.30 a 18.30 h i divendres, de 19 a 21 h

Horari d'atenció: de dimarts a dijous, de 18 a 20 h.

ccandaluzbuenpastor@gmail.com

CORAL AMICS DEL BON PASTOR

TALLER DE CANT CORAL: dimecres de 19.30 a 21.15 h

Consol Monfort.

93 313 46 14 / 608 58 88 40

“FEM SOROLL” ASSOCIACIÓ DE GRALLERS I CAPGROSSOS DE BON PASTOR

ASSAIG DE GRALLERS: divendres, de 19.30 a 20.30 h

Horari d'atenció: divendres, de 19.30 a 20.30 h.

Facebook: Fem Soroll

Twitter: @femsorollbp

femsorollbonpastor@gmail.com

ENTITATS QUE FAN ÚS DEL CENTRE

ACATHI

Associació catalana per a la integració d'homosexuals, bisexuals i transsexuals immigrants.

Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 10h a 14h.

www.acathi.org · acathi@acathi.org

AVIS DEL BARRI

Associació d'assessorament per a veïns i veïnes afectats per la remodelació del barri.

Horari d'atenció: Dimarts i dijous de 19 a 20.30 h

BON PAS DE BALL

Entitat que promou l'aprenentatge dels diferents estils de ball i la seva vessant relacional i solidària.

Herminia López. 650 95 92 92. Horari de tardes.

info@bonpasdeball.com

www.bonpasdeball.com

BANC DEL TEMPS

Projecte sense ànim de lucre que promou l'intercanvi de temps entre persones, i que realitzen, a partir de setembre, diversos tallers, cursos i activitats per als socis i sòcies.

Horari d'atenció: dilluns, dimarts i dimecres, de 17.30 a 19 h, dijous de 10 a 12 h

bancdeltempsbonpastor@yahoo.es

CENTRO CULTURAL ANDALUZ

Entitat que té com a objectiu la difusió de la cultura andalusa per mitjà de tallers, grups de dansa, actuacions i altres activitats culturals adreçades al barri.

Horari d'atenció: de dimarts a dijous, de 18 a 20 h.

ccandaluzbuenpastor@gmail.com

CORAL AMICS DEL BON PASTOR

Entitat oberta a totes les persones interessades en el cant coral, sàpiquen cantar o no.

Horari d'atenció: dimecres de 19.30 a 21.30 h (Consol Monfort).

“FEM SOROLL” ASSOCIACIÓ DE GRALLERS I CAPGROSSOS DE BON PASTOR

Associació que té com a objectiu donar a conèixer i fer participació a la població dels nostres trets i tradicions, mitjançant activitats lúdiques, festives i de tallers obertes a tothom, en col·laboració amb altres entitats.

Horari d'atenció: dimecres de 19.30 a 21.15 h.

Facebook: Fem Soroll

Twitter: @femsorollbp

femsorollbonpastor@gmail.com

D9RADIO

Taller de ràdio gestionat per gent jove, amb una graella de programes destinats a fomentar la radiodifusió i els tallers de formació dirigits especialment al jovent.

D9radio@hotmail.com

SERVEIS

CESSIÓ D'ESPAIS

El Centre Cívic Bon Pastor disposa de diferents espais per a entitats, associacions i empreses.

De dilluns a divendres de 10 a 14.30 h i de 16 a 21.30 h. Dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

ESPAI FAMILIAR

Servei adreçat a les famílies amb infants menors de 3 anys.

Matins de dilluns a dijous de 10 a 12.30 h. Tardes: dilluns, dimecres de 16 a 18.30 h.

ESPAI D'ACOLLIMENT A LES PERSONES NOUINGUDES

Servei d'ajut i orientació adreçat a persones immigrants.

Horari d'atenció: dimecres alterns de 17 a 19h.

Telèfon de contacte: 653 51 53 34 (Fátima Hassoun).

SALA JOVE

Espai destinat a les activitats per a joves a partir de 12 anys.

De dilluns a divendres, de 17:30h a 19.30 h al Centre Cívic Bon Pastor

salajovebonpastor@gmail.com

SERVEI DE DINAMITZACIÓ JUVENIL

El Servei de dinamització juvenil treballa des de la construcció de diferents espais on els/les joves es reuneixen, es troben, i a partir d'aquests punts de trobada es mobilitzen i es porten a terme iniciatives liderades per ells/elles, acompanyades pels referents de dinamització. dinamitzaciojuvenil@gmail.com

MAPA



ADREÇA

Plaça de Robert Gerhard,3
08030 Barcelona
Tel. 93 314 79 47

HORARIS

Dilluns a divendres:
10 h a 14.30h / 16 h a 21.30 h
Dissabtes: 10 h a 14 h / 16 h a 20 h

TRANSPORTS

Metro: Bon Pastor (L9) i (L10)
Bus: H4, H8, 11, 42, 60, B23
Bicing: Sant Adrià, 113 (Est. 340)
Enric Sanchís, 33 (Est. 341)

MÉS INFORMACIÓ

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/bonpastor
ccbonpastor@bcn.cat
facebook.com/ccbonpastor
Adaptat per a mobilitat reduïda
Sala d'actes amb anell magnètic

Li recordem que, de conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999, les dades personals que ens ha facilitat queden incorporades a un fitxer titularitat de LUDIC3 S.C.C.L., que és la responsable. Aquest fitxer té com a finalitat mantenir-lo informat dels serveis culturals que ofereixen els nostres centres cívics. L'informem que, si és el cas, les dades personals se cediran a l'Ajuntament de Barcelona, perquè pugui continuar la prestació d'aquest servei. En el cas que hagi facilitat dades de tercers, vostè s'obliga a informar-los de la present clàusula i a obtenir el consentiment pel tractament d'aquestes. Té dret a exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició al tractament de dades de caràcter personal dirigint-se a LUDIC3 amb domicili al carrer Diputació 185, ent. 5a 08011 de Barcelona o enviant un e-mail a la direcció ludic3@ludic3.com en qualsevol moment. En el seu cas pot sol·licitar no rebre comunicacions electròniques adreçant-se al e-mail a la direcció assenyada en qualsevol moment.

Gestió tècnica: Lúdic3

Districte de
Sant Andreu
ccivics.bcn.cat/bonpastor

Ajuntament de
Barcelona



Centre Cívic Bon Pastor

TALLERS, MÚSICA, DANSA, TEATRE, ESPECTACLES INFANTILS, EXPOSICIONS I ENTITATS

D'abril a juny de 2017